

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Cajunpaahdettua porsaankylkeä, timjamipaahdettua perunaa ja tummaa rosmariinikastiketta

G, M



Vegaani linssi-pinaatti korma savutofulla, basmati riisiä

M

Tuorehernesosekeitto ja paahdettuja pähkinöitä

G, L

Sweet & sour broileria ja basmatiriisiä

G, M

Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

Tiistai

Yrtti-sitruuna marinoitua broilerinpaistia, riisiä ja valkosipulimajoneesia

G, M

Pesto-auringonkukansiemenpaahdettua turskaa, täysjyväpastasalaattia ja paprikavinegretta

L

Metsäsienikeittoa

G, L

Burger bar

VL



Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

Keskiviikko

TACO MANIA : Tortilla buffet

L



TACO MANIA: Tortilla buffet

Bataattisosekeittoa

G, L



Hapankorppu kuorrutettua kirjolohta, paahdettua perunaa ja bataattia, sinappi-tilli creme fraiche

G, L

Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

Torstai

Savukirjolahimurekepihviä, tillikermaviiliä ja keitetty perunaa voisulalla

Uunifetapasta ja parmesanjuustoa

Kevätsipuli-perunasosekeittoa

Broilerin filee 13 € tai naudan lehtipihvi 17,70 €

Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

Hernekeittoa ja pilkottua sipulia

Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

Perjantai

Kalkkunapastramia, keitettyä perunaa ja tummaa sienikastiketta

Feta-pinaattipiirakkaa ja vaahterasiirppi-srirachapaahdetut kukkakaalinnuput

Porkkana-inkiväärisosekeitto

Pizzaperjantai grillistä

Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU