

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

sis. salaatin, pääruoan, jälkiruoan ja kahvin

Jauhelihapihvit kermaisessa cajunkastikkeessa ja paahdettuja perunoita

Rapea kalafilee, yrttiperunoita

Kookos- kikherne curry paahdetuilla kukka- ja parsakaalilla

Mangokiisseli ja kermavaahtoa

G, L



M

G, M



G, L

Tiistai

sis. salaatin, pääruoan, jälkiruoan ja kahvin

Grillattua bratwurstia, maustetulla hapankaalilla, peruna- ja bataattilohkoja

Kermanen broiler-tomaattipestopasta

Kasvis-kvinoa-pihvejä, vegaanista aiolia ja korianterilla maustettua riisiä

Valkosuklaamousse

TK21 Grillistä: Poke bowl katkarapu tai tofu täytteellä

Keskiviikko

sis. salaatin, pääruoan, jälkiruoan ja kahvin

Taco Mania Taco Aj Pastor makean mausteinen porsaanlihatäyte, tortillat, salsa, guacamole, juustokastike

Broileria appelsiinicurry kastikkeessa ja basmati riisiä

Perinteinen lihakeitto ja talon saaristolaisleipää

Taco Mania Chili sin carne makean mausteinen soijasuikale, tortillat, salsa, guacamole, juustokastike

Churrot ja suklaadippi

Torstai

sis. salaatin, pääruoan, jälkiruoan ja kahvin

Kebab harissa-tomaattikastikkeessa, ranskalaisia ja jogurttikastetta

Voissa paistettua puna-ahventa ja juures-perunasosetta ja tilli-kermaviilikastiketta

Feta-pinaattipiirakka

Marjarahka

TK21 Grillistä: Taco Mania Kana Quesadilla, nachot, guacamole, salsakastike, juustodippi

Perjantai

sis. salaatin, pääruoan, jälkiruoan ja kahvin

Kanaa Kieviläisittäin, chilimajoneesia ja ranskanperunoita

Kalacurrya, basmati riisiä ja chili-limejogurtti kastiketta

Kasvispyöryköitä, piparjuuri kermaviilikastiketta ja perunaa

Mansikka-banaanismoothie

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose