

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Kasvis-bolognesekastiketta ja pastaa

Broilenugetteja (8 kpl/annos), currymajoneesia ja paahdettua perunaa

Sweet and sour porsasta ja riisiä

Paahdettua paprikakeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Marianne moussea

Kreikkalainen juusto-patonki

Curry-broilerpatonki

Tonnikalasalaatti

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

M   
M 
G, M   
G, M   
G, VL 
L 
M  
G, M
L 

Tiistai

Taco mania Chili Con Mif ja Mexican chiliriisiä

Lohikeittoa

Liha-makaronilaatikkaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Palsternakkaseikeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Persikka-ananassmoothie

Broiler-BBQ ruispatonki

Tomaatti-mozzarellapatonki

Kana-tacosalaatti

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

Taco mania Fish Taco

L 
G, L 
L  
G, M   
G, L 
M  
VL 
G, M 
L 
L

Keskiviikko

Välimeren pastavuokaa

Butter chickeniä ja riisiä

Kebabia, tomaattikastiketta ja täysjyväohraa

Bataattiseikeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Puolukka-kinuskirahkaa

Kana-pekoniipatonki

Kinkku-meetwurstipatonki

Tomaatti-mozzarellapastasalaatti

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

M   
G, L 
M   
G, M   
G, VL 
L  
M  
VL
L 

Torstai

Kaalilaatikkaa soijarouheesta ja puolukkasurvosta

Taco mania Jauhelihatortilla ja riisiä

G, M   
M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Kalapuikkoja (6 kpl/annos), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

L



Herkkusienikeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

M



Valkosuklaa-lime pannacottaa

G, L



BBQ-kinkkupatonki

M



Ruispatonki tonnikalatäytteellä

M



Kreikkalainen salaatti

G, L

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Makkaraperunat

G, M



Perjantai

Kikherne Tikka masalaa ja riisiä

M



Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/annos) ja perunamuusia

G, L



Kalkkunakastiketta ja pastaa

L



Fenkolisekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

G, M



Toscapiirakkaa

L



Tonnikalapatonki

M



Maalaisbroilersalaatti

M



Pizza Mexicana / Pizza Mozzarella / Pizza Chicken

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

