

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja peruna
 Broileria ananas-currykastikkeessa ja täysjyväriisiä
 Thai curry tofusta ja täysjyväriisiä
 Tomaattikeittoa
 Mansikkarahka

L
 G, L
 G, M
 G, M
 L, G



Tiistai

Riistakiusausta ja lämpimiä kasviksia
 Timjami maustettu kalkkunanpaistileike ja riisiä
 Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa
 Linssikeittoa
 Mustaherukkakerroskiisseli

L, G
 M
 L
 G, M
 L, G



Keskiviikko

Soija-pastavuokaa
 Silakkapihvi , lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
 Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
 Kana-kookoskeittoa
 Suklaamousse

M
 L
 L
 G, M
 G



Torstai

Kasvismakaronilaatikka soijarouheella ja lämpimiä kasviksia
 Broilerinakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa
 Linssi-munakoisokormaa ja keitettyä perunaa
 Kylmäsavulohikeittoa
 Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike

L
 M
 G, M
 L, G
 L



Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa
 Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia
 Vebabrisottoa
 Kesäkeittoa
 Mustikkasmoothie

M
 L, G
 M
 L
 G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose