



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Jauhelihakastiketta ja keitettyjä perunoita	M	FI
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Mangomousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L, G	
Sitrushollannaisella kuorrutettua kalaa ja keitettyjä perunoita	G, M	FI

Tiistai

Butter chicken (kanaa mausteisessa voikastikkeessa) ja basmatiriisi	G, L	FI
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Mokkapala tai hedelmä sekä kahvi tai tee	M	
Liha-makaronilaatikka	L	FI

Keskiviikko

Wokattua porsasta, kasviksia ja nuudelia	G, M	 FI
Mansikka trifle tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	
Kukkoa viinissä ja riisiä	G, M	FI

Torstai

Makkara lajitelma ja paahdettuja perunoita	G, M	 FI
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Pinaattikeittoa ja keitettyjä kananmunia	L	
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Perjantai

Paneroitua porsaanleikettä, ranskalaisia perunoita ja pippurikastiketta	L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Pannacotta tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU