



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Jauhelihatortillaa, salsaa ja ranskankermää	L
Mifu-kasvistortillaa, salsaa ja ranskankermää	L
Hernesosekeittoa	G, L

Tiistai

Turskaa Mie de Pain, paprika-tomaatti majoneesia ja paahdettua perunaa	L
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	M, G
GRILLI: Broilerivarras, nuudelisalaattia, paahdettuja kurpitsansiemeniä ja korianteria	M
Pesto-vuohenjuustokeitto	VL

Keskiviikko

Vihreä curry broilerista ja jasmiiniriisiä	M, G
Soija-kasvisyyspata	G, L
GRILLI: Broilerivarras, nuudelisalaattia, paahdettuja kurpitsansiemeniä ja korianteria	G, L
Bataattisosekeittoa	L, G

Torstai

Chili con carnea ja riisiä	M, G
Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä	L
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	L, G

Perjantai

Ylikypsää porsaan kasleria pippurikermakastikkeessa	G, M
Soija-kaalilaatikko, puolukkasurvosta ja mummonkurkkuja	G, M
Paahdettua paprikakeittoa	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

