



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta ja muusia
Mifupastaa, rukolaa ja Parmesanuustoa
Porkkanasosekeitto, salaatti ja napas

G, L  
VL 
G, L 

Tiistai

Paahdettua broileria, savupaprikakastiketta ja yrttiperunaa
Kasvispyörykkä
Juustoinen kukkakaalikeitto, salaatti ja napas

G, M 
G, L 
G, L 

Keskiviikko

Kermanen savulohipasta
Kukkakaalicurry
Herkkusienikeitto, salaatti ja napas

VL
G, M 
G, L 

Torstai

Chili con carne, keitetty riisi
Soijarouhe-makaronilaatikko
Bataattisosekeittoa, salaatti ja napas

G, M 
L
G, L 

Perjantai

Wienerleike, perunamuusi
Tofu-ratatouille
Sipulikeitto, salaatti ja napas

L  
G, M 
G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU