

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, parsakaalia ja keitetyt perunat
 Broileria vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä
 Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä

L
 G, M  
 G, M  

Tiistai

Riistakiusausta ja ruusukaalia
 Yrtti-kalkkunakastiketta, ruusukaalia ja kauraa
 Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat
 Mausteista linssikeittoa

G, L 
 G, M 
 G, L 
 G, M 

Keskiviikko

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa
 Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia
 Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
 Kookos-kanakeittoa

L
 M  
 M 
 G, M  

Torstai

Broilernakkikastiketta, uunijuureksia ja keitetyt perunat
 Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia
 Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat
 Kylmäsavulohikeittoa

G, M 
 L  
 G, M  
 G, L 

Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu täysjyväpastaa
 Kirjolohikiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa
 Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa
 Kesäkeittoa

M  
 G, L
 M   
 G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose