

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

vegaani Kikherne-kasvis curry	G, M	  
Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä	G, M	 
Juustokuorrutettu uunimakkara, ruskea kermakastike ja höyrytettyä perunaa	G, L	  

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	M	  
Kievin kana (1KPL/ANNOS), limejogurttikastiketta ja höyrytettyä riisiä	VL	
Kermanen kalakeitto	G, L	  

Keskiviikko

Linssi-munakoisokormaa ja höyrytettyä riisiä	M	  
Porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita	M	 
Juustoinen uunikala ja höyrytettyä perunaa	G, L	 

Torstai

vegaani Webab tomaattikastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	M	  
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Hernekeittoa, pannukakku, hillo ja kermavaahto		  
vegaani Kasvishernekeitto soijarouheesta	G, M	  
Pannukakku, hillo ja kermavaahto		

Perjantai

Kasvis-kvinoa-arrabiataa ja riisiä	G, M	  
Taco-maustettua jauhelihavuokaa	G, M	 
Kalapuikkoja (5KPL/ANNOS), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose