



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Broilernugget, currymajoneesia ja täysjyväriisiä	M
Kasvis-papukrotetit, linssi-tartar-kastike ja riisiä	M, G
Salaattilounas tonnikala	M, G

Tiistai

Jauhelihalasagnettea	L
vegaani Papu-pähkinätaginea ja inkivääri couscous	M
Salaattilounas fetajuusto	L, G

Keskiviikko

Rapea kalapala, tartarkastiketta ja perunaa	L
Falafelpyörykät, chilimajoneesi ja peruna	M
Salaattilounas broileri bbq	M

Torstai

Hernekeitto ja pannukakku	L
Kasvis hernekeitto ja pannukakku	M, G
Salaattilounas juusto	L, G
poke bowl Tonnikala	M, G

Perjantai

Lihapullat tomaattikastikkeessa ja täysjyväpastaa	M
vegaani Linssi-curry ja täysjyväriisiä	M, G
Salaattilounas tofu	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

