

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Kofta dopiaza: lihapullia mausteisessa kastikkeessa M (Pg) ja basmatiriisiä M, G



Tacomania: Fish taco, limemajoneesi, papusalsa, limelohkoja, nachoja

M

Seesampaahdettua tofua makeassa soijakastikkeessa ja basmatiriisiä

G, M

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M, G, fetajuusto L, G

Maanantain jäätelöbuffet!

G, L

Kahvipöytä

L

Tiistai

Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä

M

Tacomania: Birria -taco, punasipulia ja chiliä

G, M

Unssi-kidneypapupihviä, currymajoneesia ja yrttibulguria

L

Porkkanasekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit:

L

Mansikkakiisseliä ja kermavaahtoa

VL

Kahvipöytä

L

Keskiviikko

Wokattua härkää ja kasviksia chilikastikkeessa ja basmatiriisiä

G, M

Tacomania: Chicken taco, chili-ananassalsaa

M

Wokattua nyhtökauraa ja kasviksia chilikastikkeessa ja basmatiriisiä

M

Herkkusienikeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit:

G, L

Ananasrahka

G, VL

Kahvipöytä

L

Torstai

Naudanlihaholognese, pastaa ja parmesaania

Hollandaisekastikkeella kuorrutettua kalaa ja tilliperunoita

G, M

Tacomania: Veggie taco, mustapapu-maissisalsaa

G, M

Punajuurisosekeittoa

L

Salaatti pöydän proteiinit:

G, L

Torstain lettubuffet

VL

Kahvipöytä

L

Perjantai

Pulled chicken burger ja lankkuperunat

M

Tacomania: Beef taco, paprika salsaa

G, M

Halloumi burger ja lankkuperunat

L

Paahdettu valkosipulikeitto

L

Salaatti pöydän proteiinit:

G, L

Perjantain herkkubuffet

G, L

Kahvipöytä

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU