



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Soijapyöryköitä, punajuurihummusta ja riisiä

G, M



Jauhelihakastiketta ja perunamuusia

L



Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1kpl), ketsuppia ja perunamuusia

G, L



Tonnikalapatonki

M



Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa

G, M



Lim-korianteriturskaa, jogurttikastiketta ja perunaa

L



Vuohenjuustokastiketta ja pastaa

VL



Tomaatti-mozzarellapatonki

VL



Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, soijagurttia ja riisiä

G, M



Broileripyöryköitä, paprikakastiketta ja perunaa

G, L



Kirjolohikiusausta

G, L



Kreikkalainen juusto-patonki

L



Torstai

Kasvislasagnea

G, M



Rapeaksi paistettua kalaa, persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa

L



Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä

G, M



Tomaatti-mozzarellapatonki

VL



Perjantai

TACOMANIA: Paputäyte tortillalle / tacolle ja riisiä, salsaa, ranskankermää, jalopenoja ja nachoja

L



TACOMANIA: Broileritäyte tortillalle / tacolle ja riisiä, salsaa, ranskankermää, jalopenoja ja nachoja

M



TACOMANIA: Jauhelihatäyte tortillalle / tacolle ja riisiä, salsaa, ranskankermää, jalopenoja ja nachoja

M



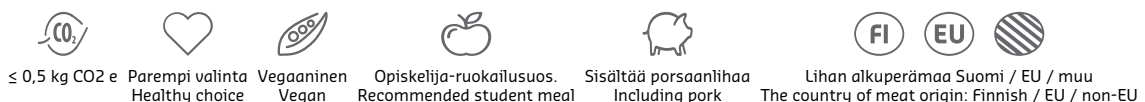
Curry-broilerpatonki

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU