

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

BBQ-glaseerattua naudanrintaa, hunajaiset uunijuurekset ja perunamuusia	G, L
Ruismuikkuja perunamuusilla, sitruunalla sekä kermaviilikastikeella ja kasvispaistosta	L
Päivänkeitto: Aurajuustokeitto ja paahdettua sipulia	G, L
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, M
Sweet & Sour kananpoikaa, jasminriisiä sekä tuoreita yrttejä	G, M
Sweet & Sour tofua, jasminriisiä sekä tuoreita yrttejä	G, M



Tiistai

Valajan jauhelihapihvejä kermaisella pippurikastikkeella, talon kermaperunoita ja paistettuja kasviksia	L
Kasvispihvejä gratinoituna Västerbotten-juustolla, viileää Mojo-kastiketta, talon kermaperunoita ja paistettuja kasviksia	L
Päivänkeitto: Parsakaalisosekeittoa ja pähkinöitä	G, L
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G
Pasta Buffet: Pollo Limonello pasta rucola&parmesan salaattilla	L
Pasta Buffet: Herkkutatti pasta rucolalla	VL

Keskiviikko

Klassikko Fish & Chips, remouladella ja herneillä	L
Metsäsienipiirakkaa ja salaatti paahdetusta bataatista, purjosta & pinaatista pinjansiemenillä	G, VL
Päivänkeitto: Kasvisseosekeittoa ja krutonkeja	G, L
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, L
Taco Mania! Rakenna omat taco herkut mausteisesta naudanlihasta, tuoreesta salsasta ja tuoreista yrteistä	M
Taco Mania! Rakenna omat taco herkut mausteisesta vebabista, tuoreesta salsasta ja tuoreista yrteistä	M

Torstai

Broileria chimichurilla & paahdetulla appelsiinilla, glaseerattua porkkanaa pinaatilla sekä uuniperunaa voinapilla	L
Valajan pinaattiletut puolukka survoksella, glaseeratua porkkanaa pinaatilla sekä uuniperunaa voinapilla	VL
Päivän keitto: Tomaattikeitto ja basilikaa	G, VL
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	VL
Taco Mania! Rakenna omat taco herkut mausteisesta broilerista, tuoreesta salsasta ja tuoreista yrteistä	L
Taco Mania! Rakenna omat fishtaco herkut, tuoreella salsalla ja tuoreista yrteillä	L

Perjantai

Black Angus cheddar burger pikkelöityä punasipulia ja ranch kastikkeella sekä maalaisranskalaisia	VL
Portobello hampurilainen pikkelöidyllä punasipulilla ja ranch-kastikkeella sekä maalaisranskalaisia	VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Päivänkeitto: Chilinen bataattikookoskeitto ja parmesania G, M
Valajan Ceasar Salaatti, vähintään 2 tai 3 erilaista proteiinia omavalintaisena
Pyydettyäessä gluteeniton
Tonkatsu porsaasta, jasminriisiä, pikkelöityjä kasviksia & tuoreita yrttejä M
Tonkatsu tofusta, jasminriisiä, pikkelöityjä kasviksia & tuoreita yrttejä M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU