

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Paneroitua kampelaa, kermaperunoita ja tartarkastiketta

L

Butter tofua ja basmatiriisiä

G, M



Lohisalaatti tai tofu-avocadosalaatti



Puolukkarahka

G, L



Kahvi/Tee

Tiistai

Lihamureketta, keitettyjä perunoita ja dijon-sipulikastiketta

L



Falafelpyöryköitä, riisiä ja tzatzikia

G, L



Lohisalaatti tai tofu-avocadosalaatti

G, L



Persikkasmoothie

G, L



Kahvi/Tee

Keskiviikko

Pestokanaa, tomaattikastiketta ja riisiä

G, VL



Kreikkalainen soija-kasvispata ja riisiä

G, M



Lohisalaatti tai tofu-avocadosalaatti

G, L



Mustikkahyve

L



Kahvi/Tee

Torstai

TACO MANIA Jauheliहतortilla (saatavilla gluteenittomana)

L



TACO MANIA Fetatortilla (saatavilla gluteenittomana)

VL



Hernekeitto

G, M



Kasvishernekeittoa ja sipulia

G, M



Lohisalaatti tai tofu-avocadosalaatti

G, L



Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

L



Kahvi/Tee

Perjantai

Punainen curry kalkkunasta ja riisiä

G, M



Kookos-tofuwokkia ja riisiä

G, M



Vadelmakiisseli ja kermavaahtoa

G, L



Kahvi/Tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose