

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Juurespyöryköitä currykastikkeessa ja perunaa
Jauhelihapihvejä, barbeque-kastiketta ja perunaa
Tonnikalasalaatti
Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M  
L   
G, M 
L 

Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa
Savulohipastaa
Kana-tacosalaatti
BBQ-kalkkunapatonki

G, M   
L  
G, M 
M  

Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa ja sitruunaista soijagurttia
Butter Chicken ja basmatiriisiä
Pasta-juusto salaatti
BBQ-kinkkupatonki

G, M   
G, L  
L 
M   

Torstai

Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
Nakkistroganoff ja perunaa
Kreikkalainen salaatti
Kana-pekoni patonki

L  
L   
G, L 
L  

Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja
Broilerikusausta
Caesar broilersalaatti
Kreikkalainen juusto-patonki

G, M   
G, L  
L 


Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU