

Menu 22.09. - 28.09.

Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, L 

Juustoista naudanliha-perunaviipalelaatikkoa ja lämpimiä kasviksia

G, L 

Kidneypapu-ratatouille ja keitettyä perunaa

G, M  

Paahdettua paprikakeittoa

M   

Vegaaninen mustikka-puolukkasmoothie

M

Tiistai

Parmesankalaa, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, VL 

Quorn-viilokkia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

L 

Pähkinäistä kukkakaaligratiinia

L 

Kirkasta kalkkuna-kasviskeittoa

G, M  

Vatkattua puolukkapuuroa

M

Keskiviikko

Broileria currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

L 

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla

M  

Nyhtökaura-kaalilaatikkoa, lämpimiä kasviksia ja puolukkasurvos

M  

Perinteistä kalakeittoa

G, L 

Kaurapannukakut ja marjahillo

L

Torstai

Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunat

G, L 

Naudanlihapatataa yrteillä ja tomaatilla ja moniviljalisuketta

M 

Punajuuripihvit, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja moniviljalisuketta

M  

Parsakeittoa

L

Ruusunmarjakiisseli

M, G

Perjantai

Lime-korianteriturskaa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

L  

Uunimakkaraa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

G, L 

Vegaanista lasagnea

M   

Luomu pinaattikeittoa

L 

Luomu kananmunaa

M, G

Kanelipulla

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose