

Menu 22.09. - 28.09.

Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, L 

Kidneypapu-ratatouillea ja keitettyä perunaa

G, M  

Parmesankalaa, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, VL 

Marinoituja linssejä

M, G

Paahdettua paprikakeittoa

G, L  

Tiistai

Juustoista jauheliha-perunaviipalelaatikkoa ja lämpimiä kasviksia

G, L 

Pähkinäistä kukkakaaligratiinia

L 

Quonvillokkia, mustaherukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

L 

Kirkasta kalkkuna-kasviskeittoa

G, M  

Keskiviikko

Broileria currykastikkeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

M 

Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta

M, G  

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla

M 

Perinteistä kalakeittoa

G, L 

Torstai

Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, L 

Punajuuripihvit, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, M 

Italialainen naudanlihapata ja moniviljalisuketta

M 

Parsakeittoa

L

Perjantai

Lime-korianteriturskaa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

L  

Vegaanista lasagnea

M   

Uunimakkaraa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

G, L 

Luomu pinaattikeittoa

L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose