

Menu 22.09. - 28.09.

Maanantai

Vegestroganoff ja perunaa

G, M



Lihapullat, pippurikastiketta ja perunamuusia

G, L



Kalkkunaa makeassa chilikastikkeessa, nachoja ja riisiä

G, M



Mansikkarahkaa

G, L



Pinsa tomaatti-mozzarella

L



Pinsa pepperoni

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Tiistai

Kasvissekeittoa

G, L



Punajuuri-ryöykät, lohkoperunat ja yrttinen soijajogurtti

G, M



Maustainen chili-broileripata

G, L



Pyttipannu, paistettua kananmunaa, grillisalaattia

G, M



Marjakääretorttua

G, L



Pinsa tomaatti-mozzarella

L



Pinsa pepperoni

L

Pinsa ilmakuvatuilla kinkulla

L



Keskiviikko

Bataattisekeittoa

G, L



Maustainen kookos-tofuwok, täysjyvänuudelia kasvishöysteillä

M



Kalapyörykät, perunasosetta, remouladekastiketta

G, L



Ylikypsää porsaanniskaa punaviinikastikkeessa, paahdettua perunaa

G, M



Kaura-omenapaistos, vaniljakastiketta

L



Pinsa tomaatti-mozzarella

L



Pinsa pepperoni

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Torstai

Linssi-kasviskissaus, Veg aiolia

G, M



Jauhelihallasagne

L



Yrtti-valkosipuli paahdettua broileria ja tomaatti-mozzarellaperunavuokaa

G, L



Puolukkapiirakkaa ja vaahdotettua kinuskia

L



Pinsa tomaatti-mozzarella

L

Pinsa pepperoni

L

Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

- Pinaattikeittoa ja kananmunaa
- Kasvispihvit, sitruunasoiijajogurttia ja perunaa
- Fish & Chips, remouladekastiketta
- Kinkku-jauhelihapizzaa
- Jäätelö
- Pinsa tomaatti-mozzarella
- Pinsa pepperoni
- Bbq. kana-mozzarella pinsa

- G, L 
- G, M   
- L 
- L  
- G
- L
- L
- L 

Lauantai

- Kirjolohikeittoa
- Porkkanapihvit, tomaatti-mozzarellavuoka
- Kermaan muhennettua broiler-pekonipannua

- G, L
- G, L
- G, L  

Sunnuntai

- Kasvispyörykät, grillattua perunaa ja remouladekastiketta
- Kirjolohi-pinaattilasagnea

- G, M
- L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose










≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU