

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä
Curry-ananas-broiler kastike ja keitetty riisi
Kahden kalan keitto
Napakset
Feta-tzatziki patonki
Mustikkarahkaa

M   
G, L  
G, L   
G, L  
G, L  
G, L 

Tiistai

Kukkakaali-mungpapucurria ja basmatiriisiä
Tonnikalalasagnette
Kana-kookoskeitto
Napakset
Tomaatti-mozzarellapatonki
Persikkajogurttia

G, M   
L  
G, M  
G, L  
L  
G, L 

Keskiviikko

Chilipaahdettua bataattia, luomupapuja ja riisiä, hummusta
luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä
Jauhelihamureke, pippurikastiketta ja keitettyä perunaa
Juuressosekeittoa ja raejuustoa
Napakset
Kinkkupatonki
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

G, M   
L   
G, L  
G, L  
M   
L 

Torstai

Kasvispihvejä, valkosipulimajoneesia ja keitettyä perunaa
Yrttipaahdettua broileria paprikakastikkeessa ja keitetty riisi
Hernekeitto palvikuutiolla
Napakset
Tonnikalapatonki
Pannukakkua ja lettuhilloa

M   
G, L  
G, M    
G, L  
M  
L 

Perjantai

Mausteista linssipataa, valkosipulikastiketta ja paahdettuja peruna- ja
bataattilohkoja
Pyttipannu
Jauhelihakeitto
Napakset
Curry-broilerpatonki

G, M   
M   
G, M  
G, L  
M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Chili-appelsiini pannacottaa

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

					
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU