

Menu 22.09. - 28.09.

Maanantai

Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, ohraa ja sitruunasoijagurttia

Pasta Bolognese

Juurespyöryköitä (5kpl/ann), currykastiketta ja perunaa

Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas

Patonkilounas

Päivän Take Away salaatti

Mansikkarahkaa

M   
M 
G, L 
G, M   
M 
G, M
G, L 

Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja paahdettua rosmariiniperunaa

Butter Chicken ja basmatiriisiä

Kukkakaaliwingsejä, luomupapu-riisiä ja Ranch-kastiketta.

Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas

Patonkilounas

Päivän Take Away salaatti

Persikkajogurttia

G, M   
G, L  
G, M 
G, M   
M  
G, M
G, L 

Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa (1kpl/ann.), sitruunaista soijagurttia ja perunaa

Savulohipastaa

Jauhelihapihvejä M (2kpl/ ann.), barbeque-kastiketta ja perunaa

Herkkusienikeittoa ja 2 x Napas

Patonkilounas

Päivän Take Away salaatti

Cappuccino moussea

G, M   
L  
L   
M   
M  
G, M
G, L 

Torstai

Pitaleipä luomupapu kasvistäytteenä M (1kpl/ann) ja riisiä M,G

Nakkistroganoff ja perunamuusia

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja (1kpl/ann) riisiä

Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napas

Patonkilounas

Päivän Take Away salaatti

Mustikkapiirakkaa

Napakset keitolle 2kpl

M   
L   
G, M 
G, M   
L 
G, L
L 
L, G

Perjantai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ ann), Tartar-kastiketta ja perunamuusia
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja
soijapapuja
Broilerikiusausta
Tofu kasviskeittoa ja 2 x Napas
Patonkilounas
Päivän Take Away salaatti
Marjasmoothie

L  
M, G
G, L 
G, M   
M  
G, L
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU