



Menu 22.09. - 28.09.

Maanantai

Lihapullakastiketta ja perunamuussia	L, G
Kahvi ja tee	M, G
Mie Goreng Tofua ja riisiä	M
Passionvaahtoa	L, G

Tiistai

Punaviinissä haudutettua kalkkunaa ja riisiä	M, G
Falafel-pyöryköitä, tzazikia ja pita	L
Sitruunakiisseliä ja kermavaahtoa	M, G
Kahvi ja tee	M, G

Keskiviikko

Janssoninkiusausta	L, G
Bataattilohkoja ja Härkistä MaapähkinäKastikkeessa	M, G
Pähkinä-riisi vanukasta	VL, G
Kahvi ja tee	M, G

Torstai

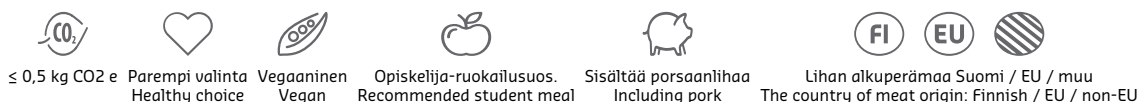
BroileriKeittoa	L, G
Punajuurosekeittoa	L, G
Kaura-OmenaPaistos ja Vaniljakastiketta	M
Kahvi ja tee	M, G

Perjantai

Lohi-PinaattiLasagne	L
Kanttarelli-HärkäpapuLasagnette	M
Kinuski-vaahdokarkki Rahkaa	VL, G
Kahvi ja tee	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU