

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Mausteinen linssipata, korianterisoijajugurttia, paahdettua bataattia ja perunaa

G, M



Kasvismoussa

G, L



Kookos-lime kalkkuna ja sticky rice

G, M



Kahvila Cavis: Tabboulah bowl quornilla

L



Kahvila Cavis: Linssi-nuudelitekkoa, fetaa ja luomu jalotofua



Kahvila Cavis: Curry-broileri lounaspatonki

M



Tiistai

Maapähkinänuudeleita, misoa ja härkäpapuja

M



Porkkanapihvejä (1 kpl/ annos), perunamuusia ja persiljakermaviiliä

L

Kahvila Cavis: Tofu-herkkusieni poke bowl

G, M



Kahvila Cavis: Bataattisosekeitto ja minilihapulla sekä kikherne

L



Kahvila Cavis: Kirjolohi-tonnikala lounaspatonki

M



Keskiviikko

Kukkakaali- mungpapucurria, basmatiriisiä

G, M



Pintopapu-herkkusienipaella

G, M



Rapeaksi paistettua seitä (1 kpl/ annos) , ratatouillea ja perunaa

M



Kahvila Cavis: Poke bowl marinoidulla katkaravulla

G, M

Kahvila Cavis: Parsakaalisosekeitto ja raejuusto sekä soijapyörykkä

G, L

Kahvila Cavis: Tofu-hummus-avocadopatonki

M



Torstai

Chilipaahdettua kurpitsaa (2 kpl/ annos), mustapapukuinoa, chilitä avocadokastiketta ja paahdettuja cashewpähkinöitä

G, M



Linssi-munakoisokorma

G, M



Broilerinjauheliha-nachopelti

G, L



Kahvila Cavis: poke bowl avocado tofu

G, M



Kahvila Cavis: Kevätsipuli-perunasekeitto ja fetajuusto sekä härkäpapu

L



Kahvila Cavis: Tomaatti-mozzarella lounaspatonki

VL



Perjantai

Nyhtis-mustapaputaco ja salsaa

M



Vegenakkihodari, paistettua sipulia ja patatas bravas

M



Yrttivoissa paahdettua seitä, lämmintä vihannessalaattia ja perunaa

G, M



Kahvila Cavis: Lohi poke bowl

G, M

Kahvila Cavis: Mustajuurisosekeitto ja katkarapu sekä seitan

L



Kahvila Cavis: Feta-tzatziki lounaspatonki



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose