

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Rapeaa alaskan seitä, tilliperunoita ja tartar-kastiketta

L

Vihreää pestopastaa ja paistettua tofua

L



Mansikka-basilikasmoothieta

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Päivän keitto: Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa

G, VL



Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

G, L

Tiistai

Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä

M



Linssi-soijamuhennoksella täytettyä kesäkurpitsaa ja sitruunaista soijajogurttikastiketta

G, M



Vaniljakiisseliä ja vadelmahilloa

G

Kahvi ja tee

G, M

Päivän keitto: Juuressosekeittoa

G, L



Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

G, L

Keskiviikko

Taco mania: Beef chili tacos

G, M



Taco mania: Chili con mifu taco's

G, L

Puolukka-kinuskirahkaa

G, VL

Kahvi ja tee

G, M

Päivän keitto: Vihreää parsakeittoa

L



Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

L

Torstai

Taco mania: Tacoja broileri-paprikatäytteellä

M



Taco mania: Tacoja feta-kasvistäytteellä

G



Safiirin lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla

L

Kahvi ja tee

G, M

Päivän keitto: Juustoista kasviskeittoa

L



Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

L

Perjantai

Safiirin burger baari: Valitse ja täytä mieleisesi burgeri kana tai kasvis vaihtoehtona herkullisten lisukkeiden kera ranskalaisia unohtamatta

VL



Suklaakääretorttu

L

Kahvi ja tee

G, M

Päivän keitto: Paprika-tuorejuustokeittoa

G, L



Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose