

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Oman keittiön lasagnea ja paprika-sipulipaistosta	L	
Uunissa haudutettua päivän kalaa, hollandaise-kastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Tomaatti-linssipataa, paahdettua bataattia ja perunaa	G, M	
Taco Mania: Taco Al Pastor possusta, Tex Mex broileria, chili con mifu, Pico De Gallo salsa, guacamolea, jalapenoja, korianteria	L	
Maalaissalaattia broilerilla tai halloumijuustolla	G	
Mozzarella-pesto- tomaattipizza	L	
Herkkusienikeittoa	G, L	

Tiistai

Kahden kalan keittoa	G, L	
Kasvispihvejä, papupaistosta ja omenatzatzikia	G, L	
Taco Mania: Taco Al Pastor possusta, Tex Mex broileria, chili con mifu, Pico De Gallo salsa, guacamolea, jalapenoja, korianteria	L	 
Porsaan lehtipihviä, Hot Chili-voita, ranskalaisia ja ratouillea	G, L	 
Salaatti Buffet & inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, M	

Keskiviikko

Miilunpolttajan possupataa, uunipaahdettuja perunoita ja kasviksia	G, L	
Kanttarelli-tofutäytteisiä kesäkurpitsaita ja kasvisriisiä	VL	
Lohikusaus ja etikkapunajuuria	G, L	
Taco Mania: Taco Al Pastor possusta, Tex Mex broileria, chili con mifu, Pico De Gallo salsa, guacamolea, jalapenoja, korianteria	L	
Yrttipaahdettua lohta, peruna-rucolasalaattia ja piparjuurikastiketta	G, M	
Salaatti Buffet & linssi-nuudeliteittoa	M	

Torstai

Talon omaa uunikalaa sitruunaisessa tomaattikastikkeessa, peruna-palsternakkapaistosta	G, M	
Talon lihapullia, pippurikastiketta, perunamuusia, yrttiporkkanaa ja puolukkaa	G, L	 
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, polentaa ja yrtti porkkanaa	G, M	
Taco Mania: Taco Al Pastor possusta, Tex Mex broileria, chili con mifu, Pico De Gallo salsa, guacamolea, jalapenoja, korianteria	L	
KEBAB, mausteista tomaattikastiketta, turkkilaista jogurttia, marinoitua kaalia ja ranskalaisia	G, L	
Salaatti Buffet & Pinaattikeittoa	L	

Perjantai

Merimiespihvit, puolukkaa ja zuckinipaistosta	
Avokadopastaa, parmesania ja auringonkukan siemeniä	
Rapeita kalaleikkeitä ja tillikermaviiliä, marinoitua uunikukkakaalia, murskehernettä	
Taco Mania: Taco Al Pastor possusta, Tex Mex broileria, chili con mifu, Pico De Gallo salsa, guacamolea, jalapenoja, korianteria	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pepperoni-aurajuustosipulipizza / Pizza Vegetariana
Caesarsalaattia, rapuja ja melonia
Vichysoissekeittoa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		