

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Kalkkuna stroganoff, perunat	G, L
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasminriisiä	G, L
Porsaan lehtipihvi, ranskanperunat, maustevoita	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi tonnikalaa, raejuustoa, tofua	L
Paahdettua paprikakeittoa	G, L
Puolukka-kinuskirahkaa	G
Kahvi ja tee	G, M

Tiistai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	M
Kreikkalainen kasvispata Mifusta ja riisiä	G, L
Pekoni tai kasvishampurilainen, ranskanperunat	L
Runsas salaattipöytä lisäksi kalkkunaa, emmentaljuustoa, quornia	G, L
Juuressosekeittoa	G, L
Vadelmakiisseliä	G, M
Kahvi ja tee	G, M

Keskiviikko

Karjalanpaistia ja perunaa	G, M
Tomaatti-mozzarellaperunavuoka	G
Bao bun ja vietnamlaista kanaa tai -tofua	M
Runsas salaattipöytä lisäksi Broileria, fetaa, nyhtökauraa	G, L
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L
Mustikkavispipuuroa	M
Kahvi ja tee	G, M

Torstai

Paahdettua Jerkyn kanaa, dirty rice ja maissia	G, M
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja lehtikaalipestoa	G, VL
Grillattua lohta, kanttarellirisottoa	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi paahtopaistia, aurajuustoa, härkistä	G, L
Hernekeittoa M,G (sis. sinappi) ja ohukaiset L (sis. vehnä, maito, muna), kermavaahtoa L,G, hilloa	L
Mangomoussea	G 
Kahvi ja tee	G, M

Perjantai

Jauhelihamureketta, perunamuusia ja sienikastiketta	L
Japanilaista sienipaistosta, seesamparsakaalia ja basmatiriisiä	G, M
Runsas salaattipöytä lisäksi lohta, briejuustoa, kananmunaa	G, L
Tomaatti-basilikakeittoa	G, M
Raparperihyvettä	M
Kahvi ja tee	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose