



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Kasvispaistos seitanista	M	
Broileripyöryköitä ja currymajoneesia	G, M	
Mini donitseja		

Tiistai

Herkkusieni-härkäpapupastaa		
Kinkkukiusaus	G, L	
Kermanen kalakeitto	G, L	
Mangorahka	G, L	

Keskiviikko

Punajuuri-auravuoka	G, L	
Uunissa haudutettua kampelaa		
Chili-appelsiini pannacottaa	G, L	

Torstai

Kasvispihvit	G, M	
Paahdettua broileria,	G, M	
Kahvia ja pullaa	M	
Hernekeitto	G, M	

Perjantai

Tortilla ja nacho päivä.	L	
Suklaatrifle	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		