



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Tandoori broileria, maustettua couscousia ja paahdettuja kasviksia
Jauhelihakeittoa
Päivän napas

L  
G, M 

Tiistai

Nakkistroganoff ja perunoita
Pinaattikeittoa ja kananmuna
Päivän napas

G, L  
L 

Keskiviikko

Taco mania teema: tex mex jauheliha tai juustotäyte, tortilloja, chiliriisiä, tacoja, salsaa ja ranskankermaa
Tonnikalalasagnettea
Meksikolaista hedelmäsalsaa (sisältyy lounaaseen)

L 
L
G, M

Torstai

Taco mania teema: tex mex broileria, tortilloja, chiliriisiä, tacoja, salsaa ja ranskankermaa
Hernekeittoa ja pannukakkua
Meksikolaista hedelmäsalsaa (sisältyy lounaaseen)

L 
L   
G, M

Perjantai

Taco mania teema: tex mex possua, tortilloja, chiliriisiä, nachoja, salsaa ja ranskankermaa
Broilerkiusausta
Päivän napas
Meksikolaista hedelmäsalsaa (sisältyy lounaaseen)

L  
G, L 
G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU