

Menu 22.09. - 28.09.

Maanantai

Ohrahiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti ja appelsiinimehua	L
Lihapyöryköitä ja tomaatti-yrttikastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Hörytettyä kukkakaalia	M, G
Kasvis-ananassalaattia	L
Vadelmainen pikkukeksi	L
Broileri-makaronilaatikka ja ketsuppia	L
Etikkapunajuuria, marjakiisseliä	L
Grahamporkkanapiirakka	L
Appelsiinia	M, G

Tiistai

Ohrahiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Paneroidut kalapalat ja tilli-kermaviilikastiketta	L
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Omena-kaurapiirakkapala	L
Kaalilaatikka ja puolukkahilloa	M, G
Vadelmakiisseliä	L
Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä	L
Omenaa	M, G

Keskiviikko

Neljänviljan-lesepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Borssikeittoa ja ranskankermaa	L, G
Tomaattia	L
Vaniljapulla	L
Kinkkukiusausta	L, G
Kurkkua, punaherukkavispipuuroa	L
Mustikkarahkaa ja leipäviipale	L
Omenaa	M, G

Torstai

Neljänviljan-lesepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Jauhelihakastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä ruusukaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Pullapitkoviipale	L
Silakkalaatikka	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Maustekurkkua, puolukkahyvettä L
Hedelmäjogurttia, leseitä ja leipäviipale L
Banaani M, G

Perjantai

Ruishiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua L
Hunajaista porsaaliha-juurespataa M, G
Perunasose L, G
Paahdettuja juureskuutioita (porkkanasta ja lantusta) M, G
Kaali-puolukkaraastetta L
Korvapuusti L
Gulassikeittoa porsaanlihasta M, G
Tomaattia, aprikoosijogurttia ja myslä L
Ohraunipuuroa ja marjasosetta L
Banaani M, G

Lauantai

Ruishiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua L
Nakkikastiketta M, G
Perunaa M, G
Paahdettua punajuurta M, G
Kiinankaali-papusalaattia L
Kahvikakkuviipale L
Jauhelihakeittoa M, G
Kurkkua, raparperi-mansikkakiisseliä L
Mangorahkaa ja leipäviipale L
Appelsiinia M, G

Sunnuntai

Ruishiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua L
Broilerikiusaus L, G
Rakuunaporkkanoita M, G
Punakaali-kurpitsaraastetta L
Pullapitkoviipale L
Kirkasta lohikeittoa M, G
Kurkkua, omena-lesevispipuuroa L
Mansikka-raejuustorahkaa, leipäviipale L
Appelsiinia M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU