

## Menu 15.09. - 21.09.

### Maanantai

Kasvispyöryköitä, soijakermakastiketta ja perunamuusia  
Lihapyöryköitä ruskeakastikkeessa ja perunamuusia  
vegaani Kasvis-borssikeittoa ja soijajogurttia  
Kahvi ja Tee

L   
M   
G, M   
M, G

### Tiistai

Vegepuikkoja, keitettyä perunaa ja kermaviilikastiketta  
Kalapuikkoja, keitettyä perunaa ja kermaviilikastiketta  
vegaani Tomaattikeittoa  
Kahvi ja Tee

L   
L  
G, M    
M, G

### Keskiviikko

Kikherne-kasviscurrya ja riisiä  
Curry-broilerkastiketta ja riisiä  
Kalakeittoa  
Kahvi ja Tee

G, M   
G, L   
G, L   
M, G

### Torstai

Vebbabbia barbeque-tomaattikastikkeessa ja riisiä  
Kebab-lastuja miedossa tomaatti-chilikastikkeessa ja riisiä  
Broilerkeittoa  
Kahvi ja Tee

M   
G, M   
G, L    
M, G

### Perjantai

Nyhtökaura-kasviskeittoa  
Jauheliuhakeittoa ja puolukkavispipuroa  
Kahvi ja Tee

M   
L   
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose