

Menu 29.09. - 05.10.

Maanantai

Vihreät kasvispihvit, sitruunasoiijajogurttia ja riisiä
Lehtikaali-siitakepasta
Lihapullia, perunamuusia, pippurikastiketta ja puolukkasurvosta
Linssi-nuudelikeitto

G, M    
L   
L 
M  

Tiistai

Pohjoisafrikkalainen kasvispata, pitaleipää ja soiijajogurttia
Juustotortillat, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja
Kirjolohi-haukimurekepihvi, perunaa ja tartarkastiketta
Bataattisosekeitto

M    
L  
G, L  
G, L  

Keskiviikko

Papuragu, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijajogurttia
Mie Goreng tofu
Kalkkuna Limonello pasta
Parsakaalisosekeitto

G, M    
M  
L   
G, L   

Torstai

Vegepyttipannua
Härkis-makaronilaatikkaa
Yrtti-valkosipulitäytteenen broileripihvi, currymajoneesia ja paahdettua perunaa
Kevätsipuli-perunasosekeitto

G, M    
L  
VL
G, L  

Perjantai

Falafel-pyörykät, quinoatabbouleh ja punajuurihummus
BBQ-gratinoitua kukkakaalia ja kikherneitä tomaattikastikkeessa
Turskaa Mie de Pain, tomaattikastiketta ja perunaa
Porkkanasosekeitto

M  
M   
M   
G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose