



Menu 22.09. - 28.09.

Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta ja muusia
Kalkkuna-nuudeli wok
Lämmin kasvislisäke
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
M
M, G
VL, G

 


Tiistai

Turskaa mie de pain, perunamuusia ja sitruunakermaviilikastiketta
Kermaista kinkku pastaa
Lämmin kasvislisäke
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
L
M, G
M

 

Keskiviikko

Broileria savupaprikakastikkeessa ja riisiä
Kirjolohikiusausta
Lämmin kasvislisäke
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M
G, L
M, G
VL, G



Torstai

Burgundinpataa ja riisiä
Hernekeittoa
Lämmin kasvislisäke
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M
G, M
M, G
L


 

Perjantai

Perjantain Pizza buffet Kinkku-ananaspizza
Perjantain Pizza buffet Tomaatti-mozzarellapizza
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
L
L, G

 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU