

Menu 29.09. - 05.10.

Maanantai

Paahdettua parsakaalia ja kikherneitä, punajuuricremeä ja perunaa

G, M



Broiler-pestopastaa

L



Lohikeitto

G, L

Paahdettua paprikakeittoa

G, M



Päivän patonki: Kana-caesar



Lohisalaatti

G, M

Cheese burger ja ranskalaiset perunat

L



Bearnaise broileria ja halloumi punajuuria

L

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

G, M



Kalapuikkoja, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta

L



Porsaan ulkofilepohvi, metsäsienikastiketta ja lohkoperunoita

G, L



Herkkusienikeittoa

G, M



Päivän patonki: Tonnikala

L

Halloum salaatti

G

Cheese burger ja ranskalaiset perunat



Uuniperunaa katkarapu- ja fetatäytteellä

G, L

Keskiviikko

Falafel-papupyyttipannua

G, M



Broiler-chorizopaella

G, M



Soija-kasvislasagnette

L

Kevätsipuli-perunasosekeittoa

G, M



Päivän patonki: Mozzarella-pesto

G



Broileri caesar salaatti

M



Broileria, bbq-kastiketta, kasviksia ja bataattiranskalaisia

M



Hoisin porsasta ja seesampaahdettua perunaa

Torstai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M



Rapeaa kalaa, wasabi-jogurttia ja basmatiriisiä

L



Southern fried chicken, aiolia ja lohkoperunat

M



Chili-korianteri tomaattikeittoa

G, M



Päivän patonki: Kana

L



Kreikkalainen salaatti

G, L

Broileria, bbq-kastiketta, kasviksia ja bataattiranskalaisia

M



Lohta Toscanan tapaan

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

- Bolognesea jauhismurusta
- Pollo Limonello pasta
- Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
- Palsternakkasosekeittoa
- Päivän patonki:
- Kreikkalainen salaatti
- Pizza kinkku-pekoni-jauheliha
- Pizza vuohenjuusto-päärynä-balsamico
- Karjalanpaistia ja perunamuusia

- M   
- L  
- L
- G, M   
- G, L
- L  
- L
- L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU