

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Sveitsinleike, chilimajoneesi, kermaperunoita

L

Vegaania pyttipannua

G, M



Taco mania teema: Chicken taco, chili-ananassalsa

M

Palsternakkasosekeittoa

G, L

Salaatti lounaan proteiini:

Mansikkarahka

G, L

Kahvi ja tee

L

Tiistai

Butter Chicken ja basmatiriisiä

G, L



Butter tofu, basmatiriisiä

G, M



Taco mania teema: Birria-taco porsaasta, guacamole, juustoraaste

L

Parsakaalisosekeitto

G, L

Salaatti lounaan proteiini:

Mangosmoothie

G, L

Kahvi

Keskiviikko

Häränmurekepihviä, herkkusienimuhennosta ja paahdettuja timjamiperunoita

L

Pottufalle pyörykät, harissa-tomaattikastiketta ja basmatiriisiä

G, M



Taco mania teema: Fish taco, korianterisalsa, lime lohkoja

M

Punajuuri-vuohenjuustokeitto

G, VL

Salaatti lounaan proteiini:

Pappilanhätävara

L

Kahvi ja tee

L

Torstai

Havaijilaista huli-huli broileria ja basmatiriisiä

G, M

Taco mania teema: Veggie taco, mustapapu-maissi salsaa

M



Maksa-pekoni-pataa ja persiljaperunoita

G, L

Paprika-tuorejuustokeitto

G, L

Salaatti lounaan proteiini:

Amerikan pannukakkuja, vaahterasiirappia, marjoja ja kermavaahtoa

L

Kahvi ja tee

L

Perjantai

Rapeat kalapalat, tartarkastiketta ja lohkoperunoita

L

Punainen kasviscurry ja basmatiriisiä

G, M



Taco mania teema: Beef taco, salsaa, ranskankermaa

M



Porkkanasosekeittoa

G, L

Salaatti lounaan proteiini:

Marjapaistosta ja vaniljakastiketta

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvi ja tee

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU