

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Juustoista savukalapastaa (L, PG) ja Ratatoille tofulla, (M,G) riisiä

Sveitsinleikettä, (VL) dijon-rosmariinikastiketta (L,G) ja Bataattipihviä, (M,G) persiljakermaviiliä (L,G)



Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

Inkivääri-porkkanasosekeittoa

G, L

Lakka-mascarponemousse

G, L

Tiistai

Nakkistroganoffia, (L PG) perunoita ja Kasvismoussakaa (L)



Broilerinpaistileikettä sitruuna-voikastikkeessa (L,G) ja Punajuuri-halloumipihvejä, (VL,G) tsatsikia (L,G)



Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

Paahdettua paprikakeittoa

G, L

Grillattua broileria vuohenjuustolla, paholaisenhillaa ja ranskalaisia

G, VL

Juustoburger ja ranskalaisia

Caesar salaattia broilerilla

Kasvisburgeri ja ranskalaisia

Hedelmäkiisseliä ja kermavaahtoa

G, L

Keskiviikko

Broiler-kebabkiusausta, (L,G) ja Tulista pintopapupataa (M,G) ja basmatiriisiä

Silakkapihvejä, (M) perunamuusia, (L,G) Yrttikermaviiliä, (L,G) Juustoista riistakeittoa (L,G) ja Feta-kasvispiirakkaa (L)



Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

Kermaista parsakeittoa

G, L

Grillattua broileria vuohenjuustolla, paholaisenhillaa ja ranskalaisia

G, VL

Juustoburger ja ranskalaisia

Caesar salaattia broilerilla

Kasvisburgeri ja ranskalaisia

Tiramisua

L

Torstai

Pasta Bolognesea, (M,PG) pastajuustoa (L,G) ja Papu-saksanpähkinätaginea, (M,G)

Porsaanleikettä, (M,PG) chili-bearnaisea (L,G) ja Pottufalleja, (M,G) hummusta, (M,G) turkkilaista jogurtta (L,G)



Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa

L

Naudan lehtipihvi, (M,G) bearnaisekastike, (L,G) ranskanperunat

VL



Juustoburger ja ranskalaisia

Kasvisburgeri ja ranskalaisia

Tyrni-kinuskirahkaa

G, L

Perjantai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pyttipannua, ruohosipuli-munakokkeita ja Wokattua nyhtökauraa ja kasviksia chilikastikkeella

L

Kebabia, pitaa, lohkoperunaa ja Uunifeta-tomaattipastaa

L

Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

G, VL

Mustajuurisekeittoa

G, L

Pizza pepperoni-tonnikala-aura

L

Pizza Kebab-ananas-majoneesi

L

Pizza kinkku-ananas-aura

L

Suklaakääretorttua

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		