

Menu 22.09. - 28.09.

Maanantai

Butter chicken ja Tofua chili-seesamkastikkeessa	L
Pannupihviä, mustapippurikastiketta ja Kasvispyöryköitä currykastikkeessa	L
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Palsternakkasosekeittoa	G, L
Mustikkarahkaa	G, L

Tiistai

Sei-lohicurry ja bataattia ja Lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, soijapapua	M
Kievin kanaa, currymajoneesia ja Kasvislasagnea, pastajuustoa	VL
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Juuressosekeittoa	G, L
Chiliburger ja ranskalaiset perunat	L
Portobelloburger ja ranskalaisia	M
Naudan ulikypsää rintaa, bbq-kastikkeessa, paahdettuja juureksia ja kanttarellirisottoa	G, L
Grillattua lohta, hollandaisea, paahdettuja juureksia ja kanttarellirisottoa	G, L
Suklaavanukasta ja kermavaahtoa	G, VL

Keskiviikko

Jauhelihakaalilaatikkaa, puolukkahilloa ja Härkiswokkia, nuudelia	M
Paneroitua kampelaa, tillikermaviiliä ja Marokkolaisia kikhernepihvejä, sriachamajoneesia	L
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Punajuurisosekeittoa	G, L
Chiliburger ja ranskalaiset perunat	L
Portobelloburger ja ranskalaisia	M
Naudan ulikypsää rintaa, bbq-kastikkeessa, paahdettuja juureksia ja kanttarellirisottoa	G, L
Grillattua lohta, hollandaisea, paahdettuja juureksia ja kanttarellirisottoa	G, L
Pannacottaa ja marjoja	G, L

Torstai

Possu-kasviswokkia ja Italialaiset soijapyörykät tomaattikastikkeessa	M
Rapeaa broilerin filettä, choronkastiketta ja Porkkanaohukaisia, puolukkahilloa	L
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Bataattisosekeittoa	G, L
Chiliburger ja ranskalaiset perunat	L
Portobelloburger ja ranskalaisia	M
Naudan ulikypsää rintaa, bbq-kastikkeessa, paahdettuja juureksia ja kanttarellirisottoa	G, L
Grillattua lohta, hollandaisea, paahdettuja juureksia ja kanttarellirisottoa	G, L
Lättyjä, hilloa ja kermavaahtoa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Jauhelihalasagnettea, pastajuustoa ja kikherne-kasviscurrya
Ylikypsää porsaanniskaa bbq kastikkeessa ja Bataattigratiinia
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla
Tomaattikeittoa
Pizza pepperoni-tonnikala-aura
Pizza Kebab-ananas-majoneesi
Pizza kinkku-ananas-aura
Marianne trifle

VL
L
G, VL
G, M
L
L
L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanihaaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU