

Menu 29.09. - 05.10.

Maanantai

Inkivääri-porkkanasosekeittoa
Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia ja paahdettuja perunaa
Perinteinen makkarakastike, höyrytettyä perunaa ja puolukkasurvosta
Kana koipileike appelsiini-teriyakikastikkeessa, basmatiriisiä
Suklaabrownie
Grillattua halloumia, ranskalaiset ja paahdettua kasvissalaattia
Cheese burger, Paneroitu broilerburger, ranskalaiset

G, L 
G, M   
G, L    
M
VL 
G 

Tiistai

Pinaattikeittoa ja kananmunaa
Papu-pähkinätaginea ja inkivääri couscous
Gratinoitua seitä, perunasosetta
Chili con carne, basmatiriisiä
Hedelmärahkaa
Grillattua halloumia, ranskalaiset ja paahdettua kasvissalaattia
Cheese burger, Paneroitu broilerburger, ranskalaiset

G, L
M   
G, L  
G, M  
G, L 
G

Keskiviikko

Parsakaalisosekeittoa
Kikherne-kasviscurrya, riisiä ja soijapapua
Liha-makaronilaatikka
Paneroitua turskaa, kermaperunat ja sitruunakermaviiliä
Pannacottaa marjamelbaa
Grillattua halloumia, ranskalaiset ja paahdettua kasvissalaattia
Cheese burger, Paneroitu broilerburger, ranskalaiset

G, L 
G, M   
L 
L 
G, L 
G 

Torstai

Herkkusieni-härkäpapupastaa
Hernekeittoa ja pannukakkua
Koskenlaskijan kalkkunapataa, moniviljariisi
Mustikkarahkaa
Grillattua halloumia, ranskalaiset ja paahdettua kasvissalaattia
Cheese burger, Paneroitu broilerburger, ranskalaiset

M   
L   
L  
G, L 
G 

Perjantai

Bataattisosekeittoa
Lämmin kurpitsa papu-perunasalaatti, aiolia Veg.
Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja perunaa
Broileria sitruunakastikkeessa ja täysjyväohraa

G, L 
G, M   
L
L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta
Grillattua halloumia, ranskalaiset ja paahdettua kasvissalaattia
Cheese burger, Paneroitu broilerburger, ranskalaiset

L 
G 

Lauantai

Kasvispyörökät, currymajoneesia, riisiä
Mantelikalaa ja perunaa

G, M 
L 

Sunnuntai

Porkkana-raejuustolasagne
Lasagne

L
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



