

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, parsakaalia ja perunasose	L	
Broileria vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Tomaattikeitto	G, M	 
Mansikkarahka	G, L	

Tiistai

Timjami maustettu kalkkunanpaistileike, ruusukaalia ja täysjyväkauraa	G, L	 
Riistakiusausta ja ruusukaalia	G, L	 
Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat	G, L	
Mausteista linssekeittoa	G, M	 
Mustaherukkakerroskiisseli	G, L	

Keskiviikko

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa	L	
Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia	M	 
Burrito luomumustapaputäytteenä ja hummusta	L	 
Kookos-kanakeittoa	G, M	 
Suklaamousse	G, VL	

Torstai

Broilernakkikastiketta, uunijuureksia ja keitetyt perunat	G, M	 
Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia	L	
Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat	G, M	 
Kylmäsavulohikeitto	G, L	
Omena-kaurapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu täysjyväpastaa	M	 
Kirjolohiperunavuokaa ja paahdettua kesäkurpitsaa	G, L	
Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa	M	 
Kesäkeittoa	G, L	
Vatkattua mustikkapuuroa	M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose