



Menu 29.09. - 05.10.

Maanantai

Sydänpäivä: Lohimurekepihviä, porkkana-perunasosetta ja tilli-kermaviilikastketta

G, L

Sydänpäivä: Paahtopaisti

G, M



Sydänpäivä: Mustikka-lesesmoothie

L

Tiistai

Kaalilaatikkoo ja puolukkasurvosta

G, M



Kananmuna

L, G

Kuningatarkiisseliä

M, G

Keskiviikko

Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä

G, M

Leipäjuusto

G, L

Sitruuna-salmiakkirahkaa

G, L

Torstai

Tomaatti-mozzarellaperunavuoka

G, L

Palvikinkku

G, M



Puolukkarahka

G, L

Perjantai

Muskotin jauhelihalasagne

L



Fetajuusto

L, G

Raparperipiirakkaa ja vaniljavaahtoa

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU