

Menu 06.10. - 12.10.

Maanantai

Kikherne-kesäkurpitsakormaa ja riisiä
Lihapullia, pippurikastiketta ja perunaa
Paahdettuja broilerinkoipia, currymajoneesia ja riisiä
Tonnikalapatonki

G, M    
L 
G, M  
M   

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja riisiä
Tandooriporsaspataa ja riisiä
Broilernugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa
Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M    
G, M  
M   
VL   

Keskiviikko

Mausteista linssipataa ja riisiä
Tempuratskaa, wasabi-jogurttia ja basmatiriisiä
Possu-kasvis-nuudeliuokaa
Kreikkalainen juusto-patonki

G, M    
L   
M   
L   

Torstai

Harissalla maustettua kikherne-kasvispataa, pitaleipää ja soijajogurttia
Jauhelihalasagnea
Smetana-kuorrutettua seitä ja perunaa
Curry-broilerpatonki

M    
L 
G, L   
M   

Perjantai

Kookos-tofuwokkia ja riisiä
Appelsiinibroileria ja riisiä
Itsetehtyjä porkkana-bataattipihvejä, linssi-kermaviiliä ja perunaa
Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M    
G, L   
L   
VL   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU