

Menu 06.10. - 12.10.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä, pitaleipää (1 kpl/pc ann) ja soijagurttia

M



Kebablihaa tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M



Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä

G, M



Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja 2 x Napas

G, M



Tonnikalapatonki

M



Texmex-take away salaatti

G, M



Persikkarahka

G, L



Tiistai

Kasvislasagnea

M



Kalapuikot 7 kpl/annos ja Tartarkastiketta ja perunaa

L



Palak Paneer ja basmatiriisiä

G, L

Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas

G, M



Kinkku-meetwurstipatonki

M



Texmex Take Away salaatti

G, M



Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta

L



Keskiviikko

Punajuuri-spelttipihvi (1 kpl/ ann), piparjuurimajoneesia ja täysjyväkauraa

M



Liha-makaronilaatikkaa

L



Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä

G, M



Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki

VL



Päivän Take Away salaatti

G, M



Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää

L



Torstai

Jauhis Pasta Bolognese

M

Pestokuorrutettua seitä (1 kpl/ ann.) ja lämmintä jyväpastasalaattia

M



Kaalilaatikkaa, puolukkasurvosta ja perunaa

G, M



Herkkusienikeittoa ja 2 x Napas

M



Lounaspatonki

M



Päivän Take Away salaatti

M



Valkosuklaa-ruusunmarjamoussea



Perjantai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremeä ja perunaa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Tomaatti-oliivibroileria (2kpl/ ann) ja perunaa
Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1kpl/ ann) ja perunamuusia
Fenkolisosekeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki
Päivän Take Away salaatti
Marja smoothie

G, M
G, L
G, M
L
M
G, L








Lauantai

Juures-Papu Pyttipannua
Broileripyöryköitä (8kpl/ann.), Mangomajoneesia ja Riisiä

G, M
G, M




Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU