



Menu 06.10. - 12.10.

Maanantai

Naudanlihaa ja kasviksia Gochujang-kastikkeessa ja riisiä
Yrttikana
Marjakiisseliä

M 
G, M 
G, M

Tiistai

Haudutettua possunniskaa, perunamuusia ja paahdettua maissia
Katkaraipu
Suklaakiisseliä

G, L  
G, M
G, L

Keskiviikko

Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta, parsakaalia ja perunamuusia
Mozzarella
Mangomoussea

L
G, L
G, VL

Torstai

Muskotin lihakeittoa ja sämpylää
Kananmuna
Ananasrahka

G, M 
G, M
G, L

Perjantai

Yrttipaahdettua broilerin paistia, hunajajogurttikastiketta ja saframiriisiä
Leipäjuusto
Ruusunmarjakiisseliä

G, L 
G, L
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU