



Menu 29.09. - 05.10.

Maanantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

L

Butter Chicken, basmatiriisiä ja jogurttia

G, L



Avocadopastaa ja parmesanjuustoa

L

Maa-artisokkakeitto

G, L

Porsaanulkofileepihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja marinoituja kasviksia

G, L



Tofu-kasviscurry ja basmatiriisiä

G, M



Keilasataman jätskibuffa

G, L

Kahvilasta: Feta- tai savulohisalaatti

G, VL

Tiistai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

L

Savulohimurekepihvejä, tillikermaviiliä sekä perunaa ja kasviksia

L

Tofu-kasvismunakasta ja paahdettua vehnä-paprikasalaattia

L

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa

G, VL

Caesarsalaatti: Grillatulla broilerilla tai Halloumillä



Skagentäytteinen uuniperuna

G, M

Mustaherukkarahkaa

G, L

Kahvilasta: Broileri- tai mozzarellasalaatti

G, M



Keskiviikko

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

L

Blackened chicken, dirty rice ja limejogurtti

L, G



Kasvispyöryköitä, arrabiattakastiketta ja taboulehsalaattia

M

Punajuurisosekeittoa

G, L

Paistettua kirjolohta, tartarkastike, perunaa ja kasviksia

G, L

Rapeaa Quornia, bataattilohkot, vegaaninen bbq ja pico de gallo

L

Vadelmakiisseliä ja vaniljavaahtoa

L, G

Kahvilasta: Vuohenjuusto- tai katkarapusalaatti

G, M

Torstai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

L

Beef chili nachos, cheddar-kastike guacamole, salsaa, ranskankermaa ja riisiä

L



Sieni-viikunarisottoa

G, L

Porkkanasekeittoa

G, L

Chicken burger, gochujangmajoneesia, ranskalaiset ja pikkelöityä punakaalia

M



Pähkinäinen brie ja päärynä salaatti

G

Ohukaiset, hilloa ja kermavaahtoa

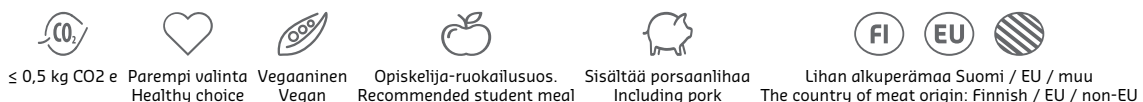
VL

Kahvilasta: Halloumi- tai tonnikalasalaatti

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose





Perjantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

Porsaanleike, bearnaisekastike, paahdettua perunaa ja kasviksia

Aurajuusto-gratinotuja punajuuripihvejä ja lehtikaali-kurpitsasalaattia

Herkkusienikeitto

Pizza Day: Pepperoni-punasipuli

Talon kääretorttua ja kirsikkakompottia

L

L

G, L

L

VL

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		