

Menu 29.09. - 05.10.

Maanantai

Appelsiini-chilikalaa, perunaa ja paahdettua parsakaalta

L, G

Tomaatti-tofupastaa ja basilikaöljyä

M



Kookos-kanakeittoa

G, M



Tiistai

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, kasvisriisiä

G, M



Sieni-tofutäytteisiä kesäkurpitsoja, chili-limejogurttia

G, L

Kukkakaali-parsakaalikeittoa

G, L



Keskiviikko

Tampereenpäivä: Mustamakkaraa, perunamuusia, puolukkaa ja lämpimiä kasviksia

L

Fetalla ja polentalla täytettyä paprikaa ja tzatsikia

L, G

Lohikeittoa

L, G

Torstai

Butter Chicken, basmatiriisiä ja lämpimiä kasviksia

G, L



Jalfrezi currya ja basmatiriisiä

G, M



Hernekeittoa

G, M



Pannukakkua

L



Perjantai

Broileria BBQ-kastikkeessa

G, L



Punajuuri-aurakiusausta ja lämpimiä kasviksia

G, L

Bataatti-palsternakkasosekeittoa inkivääripaahdetulla härkäpapuruheella

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose