

Menu 13.10. - 19.10.

Maanantai

Riistapyöryköitä M, tuorejuustopippurikastiketta L,G ja paahdettuja timjamiperunoita M,G



Broileria tikka masala, basmatiriisiä

G, L



Tofua tikka masala ja basmatiriisiä

G, L

Paahdettu valkosipulikeitto

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Pepperoni M,G, parmesanjuusto L,G



Jäätelöbuffet

G, L

Kahvipöytä

G, L

Tiistai

Paistettua kampelaa M, Remouladekastiketta M;G ja Perunamuussia L,G

Juustolla ja kurkkusalaatilla kuorrutettuja uunimakkaroita ja perunamuusia

G, L



Sienitäytteisiä kaalikääryleitä M,G, perunamuussia L.G ja puolukkahilloa M,G

Bataattisosekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Pepperonimakkara M,G tai Feta-juusto L,G

Vadelmarahka

G, L

Kahvipöytä

L

Keskiviikko

Lyonin kanaa L,G ja Riisiä M,G



Kermaan muhennettua pyttipannua

G, L



Kasvispyörykkä M,G, Vegaania remouladea M,G ja Bulguria M

Tomaattikeitto

G, L

Lettubuffet

VL

Salaatti pöydän proteiinit: Graavilohi M,G tai Mozzarella G

Kahvipöytä

L

Torstai

Mureaa possunkylkeä ja dijonsinappikastiketta

G, M

Tilli-sitruunasmetanassa haudutettua lohta

VL, G

Kanttarelli-juurespihvejä

L

Kermaista maa-artisokkakeittoa

G, L

Piparkakku-suklaamousse

G, L

Kahvipöytä

L

Perjantai

Tomaattitäyteinen broileri, aiolia ja paistettua yrttiperunaa

VL

Stroganoff ja villiriisiä

L, G

Herne-punajuuripihviä, hummusta ja paistettua yrttiperunaa

L, G

Koskenlaskijan porkkanasosekeitto

L

Kahvipöytä

L

Herkkubuffet

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelijajäsenruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU