

Menu 29.09. - 05.10.

Maanantai

Jauhelihapihviä , paistettua sipulia , rosmariinikastiketta ja perunaa
 Kuorutettua kalaa,perunaa ja paahdettuja kasviksia
 Linssi-kasvisgratiinia
 Banaani-marjasmoothie
 Kahvi ja tee

G, L  
 G, L
 G, L 
 G, L 

Tiistai

Taco-broilerpataa ja riisiä
 Bellmanin pannua
 Kikherne-kukkakaalicurrya ja riisiä
 Kasvis-juustokeittoa
 Vadelmakiisseliä ja vaniljavaahtoa
 Kahvi ja tee

G, M 
 G, L  
 G, M  
 G, L
 G, L

Keskiviikko

Sitruuna-lohipastaa ja pecorinoa
 Sweet chili Broileria ja kasvisriisiä
 Palak paneer juustocurrya ja basmatiriisiä
 Tomaattikeittoa
 Mariannemoussea
 Kahvi ja tee

L
 G, M 
 G, L
 M, G
 VL, G

Torstai

Lohipyöryköitä, perunasosetta ja tilli-jogurttikastiketta
 Jauhelihalasagnea
 Maissi-papu täytteisiä tacoja salsaa ja jogurtia
 Mustaherukkarahkaa
 Kahvi ja tee

G, L
 L 
 G, L 
 G, L

Perjantai

Hawaijinleikkeitä ja kermaperunoita (Saatavana gluteenittomana)
 Munakoisolasagnea
 Espanjalaista broilerkeittoa
 Suklaacookies
 Kahvi ja tee

L
 M  
 G, M 
 VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose