



Menu 13.10. - 19.10.

Maanantai

Pottufalle (seesaminsimen), riisi ja tsatsikikastike (maito)

G, L



Koskenlaskijan riistakiusaus (maito)

G, L



Tiistai

Avocadopastaa L (vehnä, maito, soija, sinappi, saksanpähkinä)

L



Kebab tomaattikastikkeessa G,M (Rikkidioksidi ja sulfiitit), riisiä & G,M, kasviksia G,M ja valkosipulikastiketta G,L (maito)

G, L



Keskiviikko

Punajuurihipuit G,M , perunaa G,M ja valkosipulikastiketta G,L (maito)

G, L



Capella kanapastavuoka

L



Torstai

Kasviskiusaus

M



Juustoinen uunimakkara, perunaa, ruskea kermakastike ja kasviksia

G, L



Perjantai

Härkis-makaronilaatikko

L



Broilerin rintafle pahalaisen kastikkeessa, riisiä ja kasviksia

G, M



Lauantai

Munakoisitortelloni tomaattikastikkeessa

M



Jauhelihipihvi, ruskea-kermakastike ja perunaa

L



Sunnuntai

chili con mifu, riisiä ja kasviksia

G, L



Kievin kanaa,riisiä ja omena.currymajoneesia

VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU