



Menu 13.10. - 19.10.

Maanantai

Broilerin paistileikkeet kermakastikkeessa, riisiä ja mustaherukkahilloa	G, L	
Maksaa pekoni-kermakastikkeessa, perunaa ja puolukkaa	G, L	 
Papu-quorn curry ja riisiä	G, L	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Tiistai

Sisilialaista porsasraguta ja pastaa	M	 
Turskaa sitrushedelländaiskastekeessä ja perunaa	G, L	
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Keskiviikko

Afriikka Kookoshärkää, kaalia ja basmatiriisiä	G, M	
Mustaamakkaraa, puolukkaa ja paahdetut perunat	M	 
Pinaattilettuja ja puolukkaa	L	
Sipulikeitto	G, M	
Hedelmärahka	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai

Broileria maapähkinäkastikkeessa ja riisiä	G, M	
Kaalilaatikkaa ja puolukkaa	G, M	
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M	
Tomaattikeitto ja basilikaöljy	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Juustohampurilainen, bbq-majoneesia ja mausteiset lohkoperunat	L	
Vegaani Louisiana burgeri	M	
Massaman broilerikeitto	G, L	
Suklaamousse	G	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU