



Menu 29.09. - 03.10.

Maanantai

Kermakastikkeessa haudetettuja kaalikääryleitä, puolukkaa, keitettyjä perunoita ja paahdettuja kasviksia

G, L



Herkkusieni-härkäpapupastaa



Hedelmäsalaattia

Vuohenjuusto salaaatti

VL

Tiistai

Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä ja basmatiriisiä

M



Nyhtökaurataco, mangosalsaa ja riisiä

M



Vuohenjuusto salaatti

VL

Cappuccino moussea

G

Keskiviikko

Jauhelihamurekettä, rosmariini-tomaattikastiketta, höyrytettyä parsakaalia ja keitettyjä perunoita

L



Bataattisosekeittoa

G, L



Marjarahkaa

G, L

Torstai

Lohi-pinaattilasagneaja paahdettua punajuurta

L

Butter tofua ja riisiä

G, M

Kuningatarkiisseliä

G, M



Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, riisiä ja valkosipulijogurttia

G, L



Inkivääri-porkkanasosekeittoa

G, L

Mansikkatrifle

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta
Healthy choice Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa
Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU