

Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Kikherne-perunavuokaa

G, L



Kala-vihanneskastike, vihreitä papuja ja perunat

L



Broileripyörkät currykastikkeessa, vihreitä papuja ja täysjyväkauraa

L



Kookos-linssikeittoa

G, M



Tiistai

Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat

L



Pintopapu-kasvispataa ja täysjyväohraa

M



Kylmäsavulohikiusausta ja parsakaalia

G, L



Lihakeittoa

G, M



Keskiviikko

Soija-kasvislasagnettea

L



Rapeat kalakeikkeet, ruohosipuli-kermaviiliä, uunjuureksia ja perunasose

L



Paistettua kanaa, nuudelia ja vihanneksia

M



Bataatti-papukeittoa

G, M



Torstai

Pinaattiohukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat

L



Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä

G, M



Kirkas kalakeitto

G, M



Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä

M, G

Perjantai

Kasvismoussakaa ja porkkanaa

L



Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja porkkanaa

L



Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa

M



Kukkakaalikeittoa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose