

Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Broileripyörykät, currykastiketta, papuja ja ruokakauraa
Kala-vihanneskastiketta ja keitettyä perunaa
Kikherne-perunavuokaa
Kookos-linssikeittoa
Kotijuustoa

G, L
G, L
G, L
G, M
G

Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta ja parsakaalia
Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat
Pintopapu-kasvispataa ja täysjyväohraa
Lihakeittoa

G, L
L
M
G, M

Keskiviikko

Broileri-chilkastiketta, ruuskaalia ja riisiä
Kalaleike, kermaviilikastiketta ja perunasose
Soija-kasvislasagnette
Bataatti-papukeitto

G, M
L
L
G, M

Torstai

Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä
Pinaattihukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat
Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä
Kirkas kalakeitto

G, M
L
G, M
G, M

Perjantai

Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja porkkanaa
Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa
Kasvismoussakaa ja porkkanaa
Kukkakaalikeitto

L
M
L
L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose